

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад «Колосок» Кирово-Чепецкого района Кировской области

УТВЕРЖДЕН:
Приказом заведующего
МКДОУ детского сада
«Колосок» с. Пасегово
_____ Н.А.Зяблых
от _____ № _____

ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА

1. Пояснительная записка

Полноценное и всестороннее развитие и воспитание невозможно без правильно организованной и достаточной для детей дошкольного возраста двигательной активности, которая оказывает огромное влияние на состояние здоровья и физическое развитие ребенка. Растущий организм ребенка нуждается в движении, и удовлетворение этой потребности является важнейшим условием его жизнедеятельности и развития.

Целесообразный подбор и рациональное использование физкультурного оборудования в процессе оптимизации режима двигательной активности детей в условиях детского сада будет способствовать развитию двигательной сферы детей, их всестороннему развитию. Условиями полноценности функционирования физкультурного зала является его методическое и организационное обеспечение, соответствующее современным требованиям, а также необходимое техническое оснащение, оборудование, спортивный инвентарь, игровой материал для детей. Созданием развивающей предметно - пространственной среды и использование её потенциала для физического развития каждого воспитанника занимается инструктор по физической культуре совместно с воспитателями ДОУ.

Цель: гармоничное физическое развитие, формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культурой, формирование основ здорового образа жизни.

Задачи:

Оздоровительные:

- охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма;
- всестороннее физическое совершенствование функций организма;
- повышение работоспособности и закаливание.

Образовательные:

- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств;
- овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.

Воспитательные:

- формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями;
- разностороннее гармоничное развитие ребенка (не только физическое, но и умственное, нравственное, эстетическое, трудовое)

2. Общие требования безопасности.

- К НОД физическими упражнениями допускаются дети прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- Воспитанники должны соблюдать правила использования физкультурного оборудования, установленные режимы НОД и отдыха.

- Для реализации индивидуально-дифференцированного подхода следует распределить детей на две подгруппы, учитывая три основных критерия: состояние здоровья, уровень физической подготовленности, уровень двигательной активности. Первую подгруппу составляют практически здоровые дети, имеющие средний и высокий уровень двигательной активности и хорошую физическую подготовленность. Во вторую подгруппу включают детей второй и третьей групп здоровья и с низким уровнем двигательной активности и слабой физической подготовленности.

- НОД в физкультурном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

- Во время НОД воспитанники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

- В физкультурном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

- Физкультурный зал должен быть оснащен аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

- Инструктор по физической культуре, воспитатель и воспитанники должны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Физкультурный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожаротушения и приточно-вытяжной вентиляцией.

- Спортивное оборудование должно быть обеспечено инструкцией по безопасности проведения НОД.

- О каждом несчастном случае с воспитанниками воспитатель или инструктор по физической культуре или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации и принять меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

- Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

3. Общие сведения о физкультурном зале:

ФИО педагога	Категория	Должность	Образование	Общий стаж работы	Стаж работы в должности
Кислицына Юлия Юрьевна	первая	инструктор по физкультуре	высшее	20	3 года

Информационная справка о физкультурном зале

Площадь: _____ 80,6 __ кв. м

	Наименование	Количество
Освещение	искусственное Уровень освещенности норма.	9 ламп
Напольное покрытие	Линолеум, ковер	1 шт
Наличие дневного света	Естественное	6 окон
Мебель		
Дополнительные средства для дизайна интерьера		

4. Перечень оборудования для учебно–материального обеспечения физкультурного зала:

№ п/п	Наименование оборудования	Количество
Учебно-практическое и игровое оборудование		
1.	Кубики мягкие	10
2.	Лошадки деревянные	4
3.	Мешочки брезент большие	3
4.	Мешочки брезент малые	25
5.	Мешочки шелк красные	17
6.	Мешочки шелк синие	12
7.	Мячи для лечебной гимнастики 0,5 кг	2
8.	Мячи для лечебной гимнастики 1 кг	2
9.	Мячи резиновые средние (голубые)	12
10.	Скакалки	15
11.	Стойки для гимнастических палок (пластик)	12
12.	Флажки разноцветные	37
13.	Ключки пластиковые	2
14.	Дорожка ребристая	1
15.	Палки пластиковые мал.	12
16.	Палки пластиковые мал. синие	8
17.	Кегли пластиковые разноцветные	32
18.	Шарики пластиковые	33
19.	Коврики для фитнеса мал.	20
20.	Коврики для фитнеса бол.	2
21.	Обручи бол.	6
22.	Обручи мал. зел.	12
23.	Косички	19
24.	Веревка	2 шт
25.	Канат.	1 шт
26.	Сетка волейбольная	2 шт
27.	мат складной	1 шт
28.	мат мягкий	1 шт
29.	Доска балансировочная	2 шт
30.	Игра «Городки»	2 шт
31.	Подушка балансировочная	3 шт
32.	Кольцеброс	4 шт

Нестандартное оборудование		
1.	Парашют	1
2.	Степ платформы	15
3.	Костюм светофора	1
4.	Султанчики желт.	2
5.	Султанчики бел.	6
6.	Султанчики крас.	7
7.	Султанчики син.	9
8.	Фитбол	9
Измерительные приборы		
1.	Секундомер	
2.	Рулетка	
Вспомогательное оборудование		
1.	Рециркулятор марка ВОБ 2-15 эконом	1 шт
Мебель		
1.	скамейка гимнастическая	2 шт

5. Наглядно-дидактические пособия:

№ п/п	Наименование пособия	Количество

6. Учебно-методическая и справочная литература:

№ п/п	Автор	Название	Количество
2.		Образовательная Программа МКДОУ детского сада «Колосок» с.Пасегово	1
3.	Адашкявичене Э.П.	«Спортивные игры и упражнения в детском саду»1992	1
4.	Алексеева М.С.	«Обучение детей в дошкольном учреждении села» 1980	1
5.	Батурина В.П.	«Сборник игр к программе воспитания в детском саду»	1
6.	Богданов П.П.	«Игры и развлечения в группе продленного дня» 1985	1
7.	Вавилова Е.Н.	«Учите бегать, прыгать, лазать, метать» 1988	1
8.	Ватутин Н.Д.	«Ребенок поступает в детский сад»	1
9.	Волошина Л.Н.	«Игры с элементами спорта для детей 3-4 лет»	1
10.	Иова Е.П.	«Утренняя гимнастика под музыку» 1984	1
11.	Казаковцева Т.С.	«Программа по валеологии и физкультуре для дошкольных образовательных учреждений»	1
12.	Кенемон А.В.	«Теория и методика физического воспитания детей дошкольного возраста»	1
13.	Кириллова Ю.А.	«Физические упражнения и п/и на свежем воздухе», 2005	1
14.	Клусов Н.П.	«Стадион во дворе»	1
15.	Кондратьева М.М.	«Звонок на урок здоровья»	1
16.	Коротков И.М.	«Подвижные игры во дворе»	1
17.	Лайзане С.Е.	«Физическая культура для малышей»	1
18.	Литвинов Е.Н.	«Как стать сильным и выносливым»	1

19.	Литвинова М.Ф.	«Русские народные игры» 1986	1
20.	Луури Ю.Ф.	«Физическое воспитание детей дошкольного возраста»	1
21.	Малков Е.А.	«Подружись с королевой спорта»	1
22.	Метлов Н.А.	«Утренняя гимнастика в детском саду»	1
23.	Михайлова К.	«Подвижные игры»	1
24.	Мугинова Е.А.	«Гимнастика с детьми до 7 лет»	1
25.	Муллаева Н.Б.	«Занятия по физкультуре для дошкольников» 2005	1
26.	Осокина Т.И.	«Лыжи коньки детям»	1
27.	Осокина Т.И.	«Физкультура в детском саду» 1986	1
28.	Осокина Т.И.	«Как научить детей плавать»	1
29.	Осокина Т.И.	«Игры и развлечения детей на воздухе»	1
30.	Пензулаева Л.И.	«Физические занятия с детьми 5-6 лет»	1
31.	Пустынникова Л.Н.	«Коньки в детском саду» 1988	1
32.	Тимофеева Е.А.	«Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста»	1
33.	Тихомирова Л.Ф.	«Уроки здоровья для детей 5-8 лет»	1
34.	Филиппова С.О.	Филиппова С.О. «Мир движений мальчиков и девочек»	1
35.	Фисенко М.А.	«Физкультура» подготовительная группа 2007	1
36.	Фомина А.И.	«Физические занятия и спортивные игры в детском саду» ,1984	2
37.	Фролов В.Г.	«Физические занятия, игры и упражнения на прогулке»	1
38.	Хухлаева Д.В.	«Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях»	1