

УТВЕРЖДЕН
приказом
заведующего МКДОУ
детским садом «Колосок» с. Пасегово
_____ Н.А. Зяблых
от 30.08.2024 № 60-од

Учебный план муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения детский сад «Колосок» с. Пасегово Кирово – Чепецкого района Кировской области, реализующего основную общеобразовательную программу дошкольного образования на 2024-2025 учебный год.

Пояснительная записка.

План составлен в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»; Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года N 1028; инновационной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Э.М. Дорофеевой 6-е издание, исправленное и дополненное; СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Образовательной программой МКДОУ детский сад «Колосок» с. Пасегово; Уставом ДОУ.

Основная цель плана – регламентирование образовательной деятельности, регулирование объема образовательной нагрузки, реализация ФГОС к содержанию и организации образовательного процесса в МКДОУ детский сад «Колосок» с. Пасегово.

План разработан на основе учебного плана инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой с учетом целей и задач дошкольного образовательного учреждения в соответствии с ФОП ДО.

Содержание воспитательно-образовательного процесса в ДОУ реализуется основной образовательной программой МКДОУ детский сад «Колосок» с. Пасегово, разработанной в соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. N 1028. и парциальными программами: А. Шатовой «Тропинка в экономику»; И. Лыковой «Мир без опасности»; С. Николаевой «Юный эколог»; О. Князевой, М. Маханевой «Приобщение к истокам русской народной культуры».

Образовательная деятельность ДОО направлена и на создание условий развития ребенка, открывающих возможности для его позитивной социализации, его личностного развития, развития инициативы и творческих способностей на основе сотрудничества со взрослыми и сверстниками и соответствующим возрасту видам деятельности.

Режим занятий воспитанников МКДОУ детский сад «Колосок» с. Пасегово (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», Образовательной программой МКДОУ детский сад «Колосок» с. Пасегово; Уставом детского сада.

Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и ФГОС ДО. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и условиям ДОО.

В план включены следующие структурные единицы, представляющие определенные направления развития и образования детей (далее – образовательные области): социально-коммуникативное развитие; познавательное развитие; речевое развитие; художественно-эстетическое развитие и физическое развитие.

Каждая образовательная область включает в себя:

1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»: социализация; развитие общения; нравственное воспитание ребенка в семье и обществе; развитие навыков самообслуживания, самостоятельности; трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

2. Образовательная область «Познавательное развитие»: формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы

3. Образовательная область «Речевое развитие»: развитие речи; художественная литература.

4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»: приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

5. Образовательная область «Физическое развитие»: формирование начальных представлений о здоровом образе жизни; физическая культура

В ДОУ реализуются следующие формы организации образовательной деятельности:

- в группах с 2-х до 7 и лет - индивидуальные, подгрупповые, фронтальные.

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня, после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и художественно - эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность. Работа по физическому воспитанию проводится с учетом состояния здоровья детей при регулярном контроле со стороны медицинского работника.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда), сочетается с физкультурными и музыкальными занятиями.

Объем коррекционной помощи детям (занятия с учителем логопедом, с педагогом-психологом) регламентируется индивидуально в соответствии с медико-педагогическими рекомендациями.

Общественно-полезный труд детей старших и подготовительных к школе групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям) и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

Для воспитанников ДОУ организуются дополнительные образовательные услуги, которые организуются в вечернее время 1-2 раза в неделю продолжительностью 25-30 минут (старший дошкольный возраст).

Домашние задания детям дошкольного возраста не задаются.

На основе плана составлено **расписание образовательной деятельности**

Цель - отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов учебно-познавательной деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределить нагрузку между воспитателями и специалистами.

Расписание образовательной деятельности на 2024– 2025 учебный год

	Вторая младшая группа группа 10 занятий	Вторая младшая группа «а» группа 10 занятий	Средняя группа 10 занятий	Средняя группа «а» 10 занятий	Старшая группа 14 занятий	Подготовительная к школе группа 15 занятий	Подготовительная к школе группа «а» 15 занятий
ПН	1. Музыка: 9.00-9.15 2. ФЦКМ/ Экспериментирование и моделирование с предметами: 9.25 – 9.40	1. ФЦКМ/ Экспериментирование и моделирование с предметами: 9.00-9.15 2. Музыка: 9.25-9.40	1. ФЦКМ: 9.00-9.20 2. Музыка: 9.50-10.10	1. Физкультура: 9.00-9.20 2. ФЦКМ: 9.30-9.50	1. РЭМП по подгруппам : 9.00-9.25, 9.35-10.00 2. Физкультура на улице: 11.30-11.55	1. Развитие речи 9.00-9.30. 2. Аппликация (лепка) по подгруппам: 9.40-10.10; 10.20-10.50 3. Физкультура: 15.10-15.40	1. Развитие речи: 9.00-9.30. 2. Аппликация (лепка): 9.40-10.10; 10.20-10.50 3. Физкультура: 15.50-16.20
ВТ	1. РЭМП: 9.00 - 9.15 2. Физкультура: 9.25-9.40	1. Физкультура: 9.00-9.15 2. РЭМП: 9.25-9.40	1. РЭМП (по подгруппам): 9.00 -9.20; 9.30-9.50 2. Физкультура: 15.10-15.30	1. РЭМП (по подгруппам): 9.00 -9.20; 9.30-9.50 2. Физкультура: 15.40-16.00	1. Развитие речи: 9.00-9.25 2. Музыка: 9.40-10.05 3. Аппликация: 10.15-10.40	1. РЭМП: 9.00-9.30 2. Конструирование: 9.40-10.10 3. Музыка: 10.20-10.50	1. Музыка: 9.00-9.30 2. РЭМП : 9.40-10.10 3. Конструирование: 10.20-10.50

СР	1. Аппликация (лепка) по подгруппам: 9.00-9.15; 9.25-9.40 2. Физкультура на улице: 10.00 – 10.15	1. Развитие речи: 9.00-9.15; 9.25-9.40 2. Физкультура на улице: 10.00-10.15	1. Музыка: 9.00-9.20 2. Развитие речи: 9.30-9.50	1. Развитие речи: 9.00-9.20; 2. Музыка: 9.30-9.50	1. Развитие речи: 9.00-9.25 2. Музыка: 9.35-10.00 3. Рисование 10.10-10.35	1. Подготовка к обучению грамоте: 9.00-9.30 2. Рисование: 9.40-10.10 3. Физкультура: 15.50-16.20	1. Подготовка к обучению грамоте : 9.00-9.30 2. Рисование: 9.40-10.10 3. Физкультура: 15.10-15.40
ЧТ	1. Физкультура: 9.00-9.15 (в группе) 2. Рисование (по подгруппам): 9.25 -9.40, 9.50-10.05	1. Аппликация (лепка) по подгруппам: 9.00-9.15; 9.25-9.40 2. Физкультура: 9.50-10.05 (в группе)	1. Аппликация (лепка): по подгруппам 9.00-9.20; 9.30-9.50 2. Физкультура на улице: 10.30-10.50	1. Аппликация (лепка): по подгруппам 9.00-9.20; 9.30-9.50 2. Физкультура на улице: 11.00-11.20	1. РЭМП по подгруппам: 9.00-9.25, 9.35-10.00 2. ФЦКМ 10.10-10.35 3. Физкультура: 15.10-15.35	1. Музыка: 9.00-9.30 2. РЭМП: 9.40-10.10 3. ФЦКМ: 10.20-10.50	1. РЭМП: 9.00-9.30 2. Музыка: 9.40-10.10 3. ФЦКМ: 10.20-10.50
ПТ	1. Музыка: 9.00-9.15 2. Развитие речи: 9.25 – 9.40	1. Рисование: 9.00-9.15 2. Музыка: 9.25-9.40	1. Рисование: 9.00-9.20 2. Физкультура: 15.10-15.30	1. Рисование: 9.00-9.20 2. Музыка: 9.50-10.10	1. Обучение грамоте по подгруппам: 9.00–9.25, 9.35-10.00 2. Рисование: 10.10-10.35 3. Физкультура 15.40-16.05	1. ФЦКМ: 9.00-9.30 2. Рисование: 9.40-10.10 3. Физкультура на улице: 10.30-11.00	1. ФЦКМ: 9.00-9.30 2. Рисование: 9.40-10.10 3. Физкультура на улице: 11.10-11.40

Здание № 2 по ул. Дружбы 2 «а»

	Первая младшая группа 10 занятий в неделю	Первая младшая группа «а» 10 занятий в неделю
ПН	1. Лепка по подгруппам: 9.00-9.10; 9.20-9.30 2. Физкультура на улице: 11.00-11.10	1. Лепка по подгруппам: 9.00-9.10; 9.20-9.30 2. Физкультура на улице: 11.00-11.10
ВТ	1. Музыка: 9.00 -9.10 2. ФЦКМ: 9.20-9.30	1. ФЦКМ: 9.00-9.10 2. Музыка: 9.20 -9.30
СР	1. Физкультура: 9.00-9.10 2. Экспериментирование и моделирование с предметами: 9.20-9.30	1. Экспериментирование и моделирование с предметами : 9.00-9.10 2. Физкультура: 9.20-9.30
ЧТ	1. Развитие речи / Чтение художественной литературы: 9.00-9.10 2. Музыка: 9.20-9.30	1. Музыка: 9.00-9.10 2. Развитие речи / Чтение художественной литературы: 9.20-9.30
ПТ	1. Рисование: 9.00-9.10 2. Физкультура: 9.20– 9.30	1. Физкультура: 9.00– 9.10 2. Рисование: 9.20-9.30

В структуре плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариантная (модульная) часть. Инвариантная часть содержит пять направлений: познавательное, речевое, художественно–эстетическое, социально-личностное, физическое.

Сетка основной образовательной нагрузки во всех возрастных группах

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа/длительность деятельности														
		Подготовительная группа (6-7 лет)			Старшая группа (5-6 лет)			Средняя группа (4-5 лет)			2-я младшая группа (3-4 года)			1-я младшая группа (1.5-3 года)		
		30 минут			25 минут			20 минут			15 минут			10 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
1. Познавательное развитие	ФЦКМ	2	8	72	1	4	36	1	4	36	0.5	2	18	0.5	3	27
	РЭМП	2	8	72	2	8	72	1	4	36	1	4	36	-	-	-
	Экспериментирование и моделирование с предметами	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	2	18	0.5	3	27
ИТОГО		4	16	144	3	12	108	2	8	72	2	8	72	1	6	54
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	3	27	2	6	54	1	3	27	1	3	27	0.5	3	27
	Чтение художественной литературы	1	3	27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	3	27

	Подготовка к обучению грамоте	1	3	27	1	3	27	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО		3	9	81	3	9	81	1	3	27	1	3	27	1	6	54
3. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	2	6	54	2	6	54	1	4	36	1	4	36	1	4	36
	Лепка	0.5	3	27	0.5	3	27	0.5	3	27	0.5	3	27	1	4	36
	Аппликация	0.5	3	27	0.5	3	27	0.5	3	27	0.5	3	27	-	-	-
	Конструирование из разного материала	1	3	27	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ИТОГО		5	20	180	5	20	180	4	18	162	4	18	162	6	16	144
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
ИТОГО		3	12	108												
5. Социально-личностное	Проводится в совместной деятельности педагога с детьми, а также как часть занятия по другим образовательным															

развитие	областям															
Итого за весь период ООД		15	56	490	14	53	454	10	40	366	10	40	366	10	35	345

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, представлена парциальными программами:

1. Николаева С.Н. «Юный эколог» (старшие группы — 5-6 лет)

2. Князева О.Л., Маханева М.Д. «Приобщение детей к истокам русской народной культуры» (средние группы — 4-5 лет, старшие группы — 5-6 лет, подготовительные группы — 6-7 лет)

3. Лыкова И.А. «Мир Без Опасности» (средняя группа — 4-5 лет)

4. Шатова А.Д. «Тропинка в экономику» (подготовительные к школе группы — 6-7 лет)

МКДОУ детский сад «Колосок» с. Пасегово работает в режиме пятидневной учебной недели.

Начало учебного года – 1 сентября. Конец учебного года – 31 мая.

В течение учебного года для воспитанников организуют каникулы, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность только физического и художественно-эстетического направлений:

- Зимние каникулы – 1 неделя (последняя неделя декабря)
- Весенние каникулы – 1 неделя (последняя неделя марта)
- Летние каникулы – 3 месяца (июнь, июль, август)

В летний период образовательная деятельность не осуществляется. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, продуктивная деятельность, а также увеличивается продолжительность прогулок. Оздоровительная работа с детьми в летний период является составной частью системы профилактических мероприятий. Для достижения оздоровительного эффекта в летний

период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на открытом воздухе, соответствующая возрасту продолжительность сна и других видов отдыха.

В 2024-2025 учебном году в МКДОУ функционируют 9 групп, которые посещают дети от 2 – до 7 лет: 1 младшая группа — 2 (2-3 года); 2 младшая группа – 2 (3-4 года), средняя группа – 2 (4-5 лет), старшая группа – 1 (5-6 лет), подготовительная к школе группа – 2 (6-7 лет).
